國際獅子會300E-2區2024-2025年度

「志在服務、祥和獅誼」獅友（眷）運動會 報名表

報名分會：　 　　　 　 會長姓名 / 衣服尺寸：：

參加總人數：　　　　 人 (素食 人) 　 填表人：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | 比賽規則 | 比賽  地點 | **參加**  **請打V** |
| 1.抓住機會 | (一)器材：塑膠池、泥鰍。  (二)方式：分會5人，共計3分鐘，徒手抓。  (三)成績計算：以條數，1條得1分，以此類推。 | 操場 |  |
| 2.推動時代巨輪 | (一)器材：輪胎4個、三角錐4個、碼表2個。  (二)方式：距離10公尺，限時3分鐘，第一名隊員由起點將輪胎滾至折返點折  返回起點並換下一名隊員，每完成1人次算得1分，重覆循環直到時間結束。  人與輪胎皆須返回起點線內下一組隊員才可出發。時間結束後，已在途中之  參賽者仍可繼續進行，直到返回起點為止。  (三)成績計算：得分若有相同者，則以最後一組完成之時間做為名次評比之依據。 | 操場 |  |
| 3.企鵝抱蛋 | (一)器材：每組橡膠球1個、接力棒1支、三角錐1個。  (二)方式：距離10公尺，限時3分鐘，第一位隊員手持接力棒以大腿夾住橡膠  球，由起點走至三角錐後返回起點，並將接力棒交由下一隊員，依序重覆，  每完成一人算得1分，球若掉落必須由原地把球固定後才能繼續前進，時間  結束後，已在途中之隊員仍可繼續進行，直到返回起點為止。  (三)成績計算：得分若有相同者，則以最後一組完成之時間做為名次評比之依據。 | 操場 |  |
| 4.當我們黏在一起 | (一)器材：排球1顆、三角錐1個  (二)方式：距離10公尺，限時3分鐘，二人一組，第一組隊員以背對背方式將  排球夾在背後，由起點出發至折返點並返回起點，再將排球交由下一組隊  員，依序重覆，每完成一組即得1分。時間結束後，已在途中之隊員仍可繼  續進行，直到返回起點為止。  (三)成績計算：得分若有相同者，則以最後一組完成之時間做為名次評比之依據。 | 操場 |  |

-------------------------------------------------------------

程 序 表

08：30~09：30 各分會報到領取衣服、摸彩券

09：30~10：00 進場 (參加開幕進場時領取帽子)

10：00~10：30 奏獅子會歌

10:00~10:30 主席致詞、總監致詞、貴賓致詞

10：30~15：30 聯誼活動、各項活動及摸彩［三獎以上(含三獎)本人須在現場］

(每人僅能領獎乙次，唯有捐款者除外)

15：30~16:00 閉幕典禮 (奏年度主題歌)

16：00~16:30 清潔環境、賦歸